

106 年度義守大學 校園戒菸班課程表

單元	時間	課程主題	講師
一	106.10.11(三) 11:00-12:00	菸品(電子菸)危害	義大醫院護理部 蔡秀慧戒菸衛教師
二	106.10.18(三) 11:00-12:00	戒菸藥物與戒菸管道	義大醫院家醫科 陳昱彰醫師
三	106.10.25(三) 11:00-12:00	健康飲食與體重管理	義大醫院營養科 張家嘉營養師
四	106.11.01(三) 11:00-12:00	壓力調適與情緒管理	義大醫院護理部 洪緯惟戒菸衛教師
五	106.11.08(三) 11:00-12:00	生活習慣與拒菸技巧	義大醫院護理部 蔡秀慧戒菸衛教師
六	106.11.15(三) 11:00-12:00	預防復吸與經驗分享	義大醫院護理部 洪緯惟戒菸衛教師